



CERTYFIKAT UKOŃCZENIA

Niniejszym zaświadczam, że Pani

**AGNIESZKA
WÓJTOWICZ**

ukończyła kurs

Świadoma
komunikacja
w życiu i biznesie

BLANKA PAWLAK

Blanka Pawlak
Główny Szkoleniowiec

📍 LUTY 2023,
KRAKÓW



for english sake

Szkolenie było procesem pogłębiania świadomości oraz jakości relacji – z sobą i z innymi. Łączyło rozwój kompetencji miękkich z pracą nad samoświadomością i inteligencją emocjonalną, obejmując relacje osobiste oraz biznesowe. Szczególny nacisk położony został na autentyczną, a jednocześnie skuteczną komunikację, niezbędną w prowadzeniu ludzi w zmianie.

Agnieszka Wójtowicz nabyła i pogłębiła umiejętności:

- prowadzenia rozmów, które porządkują myślenie i wspierają podejmowanie decyzji – szczególnie w momentach życiowych i finansowych wyborów,
- asertywnego wyrażania potrzeb, stawiania granic oraz pracy z odpowiedzialnością w procesie rozwojowym,
- aktywnego słuchania, empatii i odczytywania mowy niewerbalnej, komunikacji w konflikcie oraz pracy z napięciem i oporem w relacjach,
- budowania zaufania oraz długofalowych relacji opartych na szczerości i transparentności.

Szkolenie wspierało zarówno efektywność w działaniu, jak i wewnętrzną spójność, wzmacniając wpływ, charyzmę oraz zdolność do tworzenia zdrowych, długofalowych relacji opartych na szacunku i współpracy.

BLANKA PAWLAK

Blanka Pawlak
Główny Szkoleniowiec

