



CERTYFIKAT UKOŃCZENIA

Niniejszym zaświadczam, że Pani

**AGNIESZKA
WÓJTOWICZ**

ukończyła kurs

Świadome decyzje
i prowadzenie siebie
w zmianie

BLANKA PAWLAK

Blanka Pawlak
Główny Szkoleniowiec



LISTOPAD 2023,
KRAKÓW



for english sake

Szkolenie było procesem pogłębiania samoświadomości oraz budowania wewnętrznej spójności, niezbędnej w podejmowaniu dojrzałych decyzji życiowych, zawodowych i finansowych.

Łączyło pracę nad kompetencjami miękkimi z uważnością na emocje, przekonania i energię osobistą, wspierając stabilność, odporność psychiczną oraz odpowiedzialność za siebie.

Całość tworzyła solidne podstawy do świadomego prowadzenia siebie, a także innych osób, przez proces zmiany i rozwoju. Program koncentrował się na wzmacnianiu wewnętrznego oparcia, samodyscypliny i klarowności, które stanowią fundament skutecznego prowadzenia siebie i innych w procesie zmiany.

Agnieszka Wójtowicz nabyła i pogłębiła umiejętności:

- świadomego zarządzania emocjami, stresem i energią osobistą w sytuacjach presji i niepewności,
- podejmowania decyzji w oparciu o spójność wewnętrzną, a nie reaktywność czy lęk,
- pracy z przekonaniami ograniczającymi oraz wzmacniania poczucia własnej wartości i pewności siebie,
- samodyscypliny, wytrwałości i odpowiedzialności za swoje wybory i kierunek rozwoju,
- asertywnego wyrażania siebie oraz umiejętności proszenia o wsparcie,
- domykania przeszłych doświadczeń i świadomego wchodzenia w zmiany,
- budowania samoakceptacji, odporności psychicznej i odwagi do działania.

Szkolenie wspierało rozwój dojrzałej sprawczości oraz wewnętrznej stabilności, wzmacniając zdolność do prowadzenia siebie i klientów przez procesy zmiany - z większą klarownością, ugruntowaniem i zaufaniem do własnych decyzji.

BLANKA PAWLAK

Blanka Pawlak
Główny Szkoleniowiec

